# RETIRO ESPIRITUAL

## NOVIEMBRE
## 2026

Orden de la Compañía de María Nuestra Señora
PROVINCIA DEL PACÍFICO
*Order of the Company of Mary Our Lady*




**RETIRO MES DE NOVIEMBRE 2026**

Inicio mi encuentro con el Señor escogiendo un sitio apropiado para la oración. Luego considero la calidad de la mirada de Dios sobre mí. Al ritmo de la respiración, doy lugar al silencio.
Centro mi pensamiento en el contenido de la Oración y dejo que la Palabra irradie su luz sobre mí.

La vida no es una carrera, en la que gana quien llega primero a una meta fijada de antemano.
La vida es un proyecto por construir, un camino por andar, paso a paso.
La vida hay que vivirla día tras día, sin afanes, disfrutando, en el mejor sentido de la palabra, sus momentos, sus situaciones, sus circunstancias y oportunidades, y enfrentando con valentía las adversidades y los problemas.

No se trata de “llegar a la meta” de cualquier manera, sino de “llegar” después de haber cumplido la misión, que Dios nos dio a cada una. Vivir no es fácil cuando estamos decididas a mirar la vida como un reto, a entenderla como una oportunidad, como un compromiso, a realizar en ella un proyecto concreto, a vivirla con decisión, con responsabilidad, como Dios quiere que la vivamos

**Lee Mateo 8,1-4** la curación del leproso. Toda la fuerza está en el contraste, por una parte, el horror de la lepra y el deseo de huida que produce la lepra y, por otra parte, la aproximación de la mano de Jesús hasta tocar aquel hombre y limpiarlo.

Contempla las **manos** de Jesús, que no temen entrar en contacto con la miseria humana:



Acércate a contemplar los **pies** de Jesús en los excluidos de la sociedad actual.

Siente compasión por el sufrimiento de la gente, de su miseria, de sus pies cansados… Respira hondo y déjate cuestionar por esa realidad.



**Nos acercamos al final del año, ponte delante de Jesús y háblale de los caminos que has recorrido este año y da gracias porque Jesús ha estado siempre a tu lado.**

Los pies de Jesús se ensuciaron recorriendo aldeas olvidadas y fronteras hostiles para buscar a los perdidos.

Los evangelios narran cómo las multitudes «lanzaban a toda prisa» a los enfermos, cojos, ciegos y mudos a los pies de Jesús para que los sanara, convirtiendo ese espacio en el epicentro de la compasión.

Así como María de Betania o la mujer pecadora ungieron y besaron los pies de Jesús con perfumes caros en señal de puro amor, el cristiano está llamado a «ungir» los pies de los marginados mediante la escucha, el respeto, la búsqueda de justicia y el alivio de sus dolores

**Mateo 25, 31-46**

Por la compasión que debemos tener hacia el prójimo, Jesús mismo se identifica con las personas que encontramos en nuestro camino. Hacemos o dejamos de hacer con Él lo que hacemos o dejamos de hacer con los que nos rodean.

- **Si Jesús se identifica de manera tan radical con los más pequeños, ¿cómo cambia eso la forma en que trato a las personas en mi día a día?**
- **¿En qué momentos la indiferencia, la comodidad o el individualismo me han impedido socorrer a alguien que lo necesitaba?**
- **¿Qué acciones concretas y sencillas puedo realizar esta semana para poner en práctica este Evangelio en mi familia, en la Comunidad en el trabajo o vecindario?**
- **Anota los hechos que nos permiten mantener viva la esperanza**

- **Para terminar, trae al corazón los rostros de las personas que han compartido contigo este año 2026 y agradece a Dios.**



Se nos va pasando el tiempo… Cuántas cosas hemos hecho, cuántas hemos dejado de hacer… proyectos concluidos, proyectos en proceso, proyectos de futuro… Es la hora para hacer vida algunos de los mensajes del Evangelio.



**Igual que JUANA DE LESTONNAC, presentémosle al Señor el fruto de nuestro trabajo como comunidad este año 2026. ( Noviembre 21. 2026)**

**"Es muy poco, Señor, lo que vengo a traer, es muy poco lo que puedo dar. Mi trabajo es el agua que quiero ofrecer y mi esfuerzo un pedazo de pan"**

**Examen de la oración.**

1. ¿Qué sentí durante la oración? Es importante identificar los sentimientos y escribirlos en el diario. ¿He tenido mociones, como consolaciones o desolaciones? ¿Qué cosas me ayudaron? ¿Qué cosas me han dificultado la oración?
2. Termino rezando una Avemaría.

**COMPARTIR COMUNITARIO.**

Lo prepara cada comunidad según sus necesidades.

CANTO: En el camino aprendí. y Pasito a Pasito de Thiago Navarro. (Youtube)

**BIBLIOGRAFÍA**

Biblia
Imágenes tomadas de Internet

