
RETIRO ESPIRITUAL

SEPTIEMBRE
2026



Orden de la Compañía de María Nuestra Señora
PROVINCIA DEL PACÍFICO
| *Order of the Company of Mary Our Lady*



RETIRO MES DE SEPTIEMBRE 2026

Cargar con la cruz propia no solo implica sufrimiento, sino el compromiso de seguir a Cristo entregando amor al prójimo y viviendo con esperanza.

Para el apóstol Pablo, la cruz es la máxima demostración del poder y la sabiduría de Dios, contrastando con la lógica humana.

La buena nueva del Evangelio: la cruz no es solo un recordatorio de muerte, es un árbol de vida.

Nos muestra una manera mejor y nueva de vivir porque está enraizada en el amor, un amor incondicional. Sus brazos se extienden para abrazar a todos y a todo: personas, animales, ríos, bosques, el aire que respiramos. Nos invita a vivir de forma distinta.



¿Cómo exaltamos la cruz hoy? Exaltamos la cruz cuando reconocemos a Dios no solo en la Iglesia, sino también en la creación: en el canto de las aves, en la risa de los niños, en la sombra de los árboles o en las familias separadas que se reencuentran.

En el Evangelio Juan 15,13: *"Nadie tiene mayor amor que este, que da la vida por sus amigos"*. Desde esta perspectiva, la cruz deja de ser solo un instrumento de ejecución romano para convertirse en el **símbolo supremo de la amistad de Dios con la humanidad**. Es el acto donde se demuestra que un amigo verdadero no abandona en el sufrimiento, sino que lo asume por el bien del otro.

Juana creció bajo la influencia de su tío, el célebre filósofo **Miguel de Montaigne**, autor de los famosos *Ensayos* y gran teórico sobre la amistad. El pensamiento de su familia le enseñó que:

- El diálogo sincero y cercano es una forma de pedagogía viva.
- La conversación con amigos debe basarse en la **lealtad, la cortesía y la confianza**.
- Los buenos amigos son confidentes esenciales para superar las dudas y las crisis de la fe.

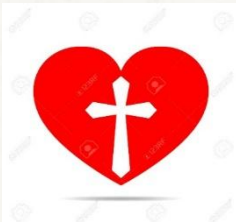
Fuertemente influenciada por los jesuitas, Juana adoptó el concepto de los **"amigos en el Señor"**. En sus comunidades de religiosas y laicos, fomentaba una unión profunda con un propósito claro:

- El afecto mutuo sostiene y da fuerzas durante los momentos de dificultad misionera.
- Una de sus máximas más recordadas hacia sus compañeras es: **"Mantengan la amistad entre ustedes"**.

Santa Juana de Lestonnac entendía que la fraternidad y la unión eran vitales para sostener la misión educativa. En sus colegios, la amistad se define como un agente que educa, ayudando a los alumnos a convivir y a apoyarse mutuamente.

Al compartir raíces con la espiritualidad de San Ignacio de Loyola, la amistad se vive como un camino de transparencia, autenticidad y búsqueda del bien común.

Vivir marcadas y sostenidas por el Señor y su Proyecto de amor



“Ponme como sello en tu corazón, como sello sobre tu brazo porque fuerte es como la muerte el amor.” Como un sello sobre tu corazón: Eso significa estar estrechamente unidas a Jesús, de modo semejante a como queda impresa la figura en el sello.

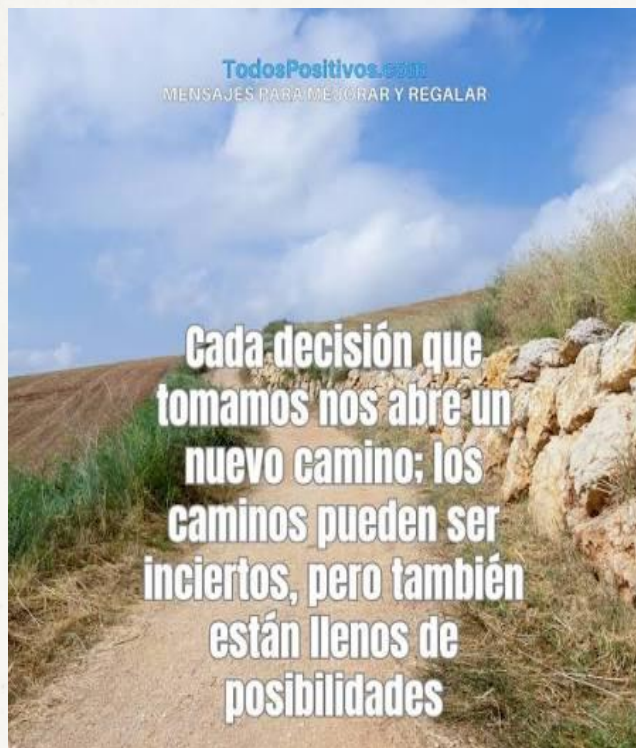
En último término se trata de que su Rostro se manifieste en nosotras, que ese Jesús que caminó en la historia, que se relacionó con la gente, que tocó y se dejó tocar... se haga carne en nuestra carne y sangre en nuestra sangre por la acción del Espíritu en nosotras. Contamos con su ayuda. El texto del libro del Éxodo lo expresa muy bien: “Moisés subió hacia el monte de Dios y el Señor lo llamó desde el monte, y le dijo: Habla así a la casa de Jacob, diles a los hijos de Israel: Vosotros habéis visto lo que hice a los egipcios, os llevé en alas de águila y os traje a mí”. (Ex 19,3-4)

Es una de las imágenes más bonitas del Antiguo Testamento para referirse a Dios. El Señor nos lleva sobre alas de águila. El águila es símbolo de poderío, de fuerza, de energía... categorías que habitualmente se aplican a lo masculino, pero aquí el águila tiene figura de padre y madre, porque lleva sobre las alas a sus polluelos y los conduce.

“Vive el presente y no desees nada más... disfruta de lo que tienes, no trates de cambiar lo que no puedes...”.



Las sociedades actuales nos marcan el presente como lugar en el que vivir, no pensar más allá. Pero yo os digo: **“Abríos a la llegada del Dios sorprendente, al Dios que es eterna novedad”**. Dios irrumpe en este presente no como lo de siempre, como lo mismo, sino como el Dios de la sorpresa, de la eterna novedad. **¿Qué habéis oído y qué es lo que el Señor nos quiere decir en este momento?**



Cuando se abre un camino hay pérdidas y hay oportunidades. La novedad va acompañada de pérdidas, algo hay que dejar para que emerja lo nuevo. **¿Cómo afrontar esta etapa nueva?**

- Es tiempo para tomar conciencia de los miedos, recelos y resistencias que surgen cuando vemos que somos menos, cuando vamos envejeciendo, enfermamos. Afrontar con decisión este momento. Asumir y acoger la vida, el aquí y el ahora.

Todo lo que nos parece pérdida, disminución, puede ser camino de vida, depende de cómo lo afrontamos. “Aprender a gloriarnos de nuestras debilidades” (2 Co 8,9)

Tenemos un modelo, Cristo: “Él, siendo rico, se hizo pobre por nosotros, para enriquecernos con su pobreza» Si comprendiéramos la hondura de lo que aquí se nos dice, viviríamos la apertura a la novedad de una manera radicalmente nueva, porque las pérdidas, las noches, la pobreza... nos van a enriquecer porque Él nos ha enriquecido con su pobreza.

(Roma 2 de Julio 2025 Elisa Estévez)

Vivir la amistad en las comunidades religiosas es un camino de crecimiento espiritual y humano, basado en el amor al prójimo, el apoyo mutuo y el ejemplo de Jesús con sus discípulos.

¿Qué nos enseña el ejemplo de:

David y Jonatán (1 Samuel 18,1-5; 19,1-7)

Rut y Noemí (Rut)

Jesús y sus apóstoles. (Juan 15, 12-17)

Termina tu oración rezando un Padrenuestro y Ave María





