
RETIRO ESPIRITUAL

JULIO
2026



Orden de la Compañía de María Nuestra Señora
PROVINCIA DEL PACÍFICO
| *Order of the Company of Mary Our Lady*



RETIRO MES DE JULIO 2026

Inicio mi encuentro con el Señor diciéndole desde lo profundo de mi corazón:

Escuché tu voz y respondí:
¡Aquí estoy Señor!
Me llamaste y escuché tu voz.
Dijiste mi nombre y conocí tus palabras.

Me convocaste a la aventura de la fe
Y me aseguraste tu presencia y compañía.

Me saliste al encuentro en la palabra de tantos que anunciaban, no las tuyas, sino las tuyas, a veces, con firmeza, a veces, balbuceantes, a veces, con silencios.
Me encontré con tu Palabra capaz de generar vida nueva, esperanza de Reino, solidaridad activa, manos unidas por un mundo nuevo. **(Marcelo A Murúa)**

Ante Dios, todos somos frágiles y pequeños. Hay que aceptar con sencillez esta realidad. Lo malo es no creer y no reconocer ante la mirada misericordiosa de Dios, todo lo que somos: cualidades, limitaciones, luces y sombras... y a pesar de todo, Dios cuenta con nosotras.

Ante la violencia que se vive hoy, ¿qué clama la vida?
¿Dónde la vida te necesita en este momento?
¿Qué signos de tu vida, tu tarea, tus relaciones, hacen visible el modo de actuar de Jesús?

Lee Mateo 14, 24-33 y responde:

¿Cuál es la situación de la barca de los discípulos?

Jesús les dice tres cosas: ¿cuáles son?

Contemplamos a Pedro entre las olas: ¿Por qué comienza a hundirse? ¿Qué hace antes de hundirse del todo?

¿Cómo reacciona Jesús?

¿Dónde y cómo puedo yo sentir a Jesús como una mano tendida que me agarra, me quita los miedos, no deja que me hunda y despierta en mí la esperanza?



San Ignacio cuando intenta darnos algún consejo fundamental sobre la oración, insiste mucho en esta idea: **"No el mucho saber llena y satisface a la persona, sino el sentir y gustar internamente las cosas"** [EE 2]. Si yo sé "hacer arepas sólo en teoría", no disfruto del sabor de comerme una arepa. Y lo mismo sucede con cualquier otra habilidad que tenga, pero sólo en teoría. No le saco ningún provecho a esa habilidad. Lo mismo pasa con el amor a Dios, o con el compromiso de trabajar por los demás. Es importante gustar y sentir internamente. Eso es orar. No es sólo saber la teoría de la oración, sino el hacer y gustar la oración.



Invito a Jesús a subir a mi barca para que me quite los miedos y llene mi vida de amor y esperanza...

En este rato de oración miro mi vida a la luz de la Palabra de Jesús en el Evangelio.

Agradezco a Dios por aquellas personas que desde su manera de ser me ayudaron a ser más humana, más sencilla, más sensible a las cosas de Dios.

Elijo algún texto del Evangelio que me ayude a contemplar la manera de actuar de Jesús.

Hoy no suele haber ni tiempo ni energías disponibles para tratar bien a los demás, a decir: "permiso", "perdón", "gracias". Pero de vez en cuando aparece el milagro de una persona amable que deja a un lado sus ansiedades y urgencias para prestar atención, para regalar una sonrisa, para decir una palabra que estimule, para posibilitar un espacio de escucha en medio de tanta indiferencia. (Fratelli Tutti 224)

Para terminar, anoto las mociones que tuve durante la oración y lo que me distrajo. Doy gracias a Dios o pido perdón.

Rezo un Padrenuestro y Avemaría.

COMPARTIR EN GRUPO

Cada Comunidad lo prepara según sus necesidades.

CANTO: REMA MAR ADENTRO (Youtube) Colombia necesita un milagro. (Youtube)





