
RETIRO ESPIRITUAL

MAYO
2026



Orden de la Compañía de María Nuestra Señora
PROVINCIA DEL PACÍFICO
| *Order of the Company of Mary Our Lady*



RETIRO MES DE MAYO 2026

El mes de mayo, tiempo propicio para renovar el amor que todos los bautizados debemos profesar a la mujer que Dios eligió -desde la eternidad- para ser madre de su Hijo, Jesucristo, el Verbo hecho carne para redención del género humano. ¡Cómo no volver la mirada hacia Ella, que nos mira primero con dulzura y compasión! No es casualidad que Dios haya querido crecer al calor de una madre como María y recibir sus amorosos cuidados.

“Hay un solo modelo para nosotras, María: La mujer de la fidelidad, la que no entendía lo que le pasaba, pero obedeció. La que en cuanto supo lo que su prima necesitaba, se fue corriendo, la Virgen de la Prontitud. La que se escapó como refugiada en un país extranjero para salvar la vida de su hijo”, afirmó el Papa en esa ocasión.

María, la mujer de la escucha, de la decisión, de la acción.

“María, mujer de la escucha, haz que se abran nuestros oídos; que sepamos escuchar la Palabra de tu Hijo Jesús entre miles de palabras de este mundo; haz que sepamos escuchar la realidad en la que vivimos, a cada persona que encontramos, especialmente a quien es pobre, necesitado, tiene dificultades.

María, mujer de la decisión, ilumina nuestra mente y nuestro corazón, para que sepamos obedecer a la Palabra de tu Hijo Jesús sin vacilaciones” Papa Francisco.

Lee y reflexiona, en Lucas 1, 39-52, la escena de la Visitación, siente la alegría de las dos primas, cuando se encuentran. ¿Qué están diciendo? ¿Cuáles son las esperanzas que comparten?

Como Cuerpo Apostólico, ¿cuáles son las actitudes de María que nos comprometemos hacer vida?



JUANA DE LESTONNAC, FUE UNA MUJER CAPAZ DE MIRAR LA REALIDAD DESDE LOS OJOS DE DIOS...

Una mujer fiel a Dios y capaz de ver más allá de lo cotidiano y establecido. Una mujer valiente, una mujer de fe.

Juana quería vivir sólo para Dios, y en la noche del Císter descubre que tendrá a Dios, pero en el mundo. En este mundo violento y roto, es donde Dios la quiere para anunciar que Él es Padre y nosotros hermanos.

Jesús la invita y anima a ir “más allá”, de lo que ella creía era su voluntad, hacia la “otra orilla”.

Hoy apliquemos a nuestra vida una de las máximas de Juana de Lestonnac: **“Sed valerosas en las dificultades, poned la confianza en Dios, en Nuestra Señora y estad tranquilas”**.

El **15 de mayo** de 1949 la Iglesia ratificó la vida y el **Proyecto Educativo** de **Juana de Lestonnac** declarándola **Santa**. Todos los años en esta fecha, celebramos la fiesta de Santa Juana de Lestonnac, como reconocimiento a ella y a todas las personas que han hecho y siguen haciendo posible, en diferentes países del mundo, este estilo propio de educar.

La santidad es audacia, es empuje evangelizador que deja una marca en este mundo. Para que sea posible el mismo Jesús viene a nuestro encuentro y nos repite con serenidad y firmeza **“No tengan miedo”** (Marcos 6,50)

Vivimos en un mundo que premia lo visible, lo grandioso, lo que se mide en cifras y aplausos. Pero hay otra grandeza, más silenciosa, más verdadera, que no busca reconocimiento: la que nace de la fidelidad en lo pequeño.

Ser fiel en lo pequeño es levantarse cada día y volver a intentarlo. Es cuidar con esmero lo cotidiano, aunque nadie lo note. Es cumplir la promesa hecha en voz baja, sostener el compromiso, aunque no brille, estar ahí cuando ya no es emocionante. Es acompañar con ternura una vida que sufre. Es escuchar sin mirar el reloj. Es dar sin condiciones, servir sin protagonismo, amar sin medida.



Nos preparamos para celebrar:

- la fiesta de Santa Juana de Lestonnac, 15 de Mayo,
- la fiesta de Pentecostés, 24 de Mayo



“Al llegar el día de Pentecostés, estaban todos juntos en el mismo lugar. De repente vino del cielo un ruido, semejante a un viento impetuoso, y llenó toda la casa donde se encontraban. Entonces aparecieron lenguas como de fuego, que se repartían y se posaban sobre cada uno de ellos. Todos quedaron llenos del Espíritu Santo”. Hechos 2, 1-4



...”: ¿Qué ruidos son los que llenan mi corazón? ¿Qué voces llenan mi interior...? ¿Qué deseos me atrapan y arrastran...? ¿Busco el silencio como experiencia que me humaniza?

Oremos con insistencia pidiendo, por medio de María Nuestra Señora el Espíritu que nos sobresalte con su voz, que nos despierte de nuestros sueños...

Construyamos con el Espíritu Santo una Iglesia fundada en el amor de Dios y signo de unidad, una Iglesia misionera, que abre los brazos al mundo, que anuncia la Palabra, que se deja cuestionar por la historia, y que se convierte en fermento de concordia para la humanidad.” Papa León XIV”

Pídele al Señor te regale el don que Él cree tú necesitas en este momento de tu vida.

Lee Hechos de los Apóstoles 2,43-47 ¿Cómo se manifestaban los dones del Espíritu Santo en la primera comunidad de los cristianos?

REUNIÓN COMUNITARIA

Eucaristía: celebración fiesta de Santa Juana de Lestonnac.

En lo posible, organizar una Vigilia de Pentecostés.

CANTO: María de Pentecostés.



