

---

# RETIRO ESPIRITUAL

---

Marzo  
2026



Orden de la Compañía de María Nuestra Señora  
PROVINCIA DEL PACÍFICO  
| *Order of the Company of Mary Our Lady*

## HACIENDO CAMINO EN CUARESMA...



RETIRO MARZO 2026

Todo camino de conversión comienza cuando nos dejamos alcanzar por la Palabra y la acogemos con docilidad de espíritu. Existe, por tanto, un vínculo entre el don de la Palabra de Dios, el espacio de hospitalidad que le ofrecemos y la transformación que ella realiza. Por eso, el itinerario cuaresmal se convierte en una ocasión propicia para **escuchar** la voz del Señor y renovar la decisión de seguir a Cristo, recorriendo con Él el camino que sube a Jerusalén, donde se cumple el misterio de su pasión, muerte y resurrección.

Este año, el Papa León XIV, nos llama la atención, en primer lugar, sobre la importancia de dar espacio a la Palabra a través de la **escucha**, ya que la disposición a escuchar es el primer signo con el que se manifiesta el deseo de entrar en relación con el otro.

Entre las muchas voces que atraviesan nuestra vida personal y social, las Sagradas Escrituras nos hacen capaces de reconocer la voz que clama desde el sufrimiento y la injusticia, para que no quede sin respuesta. Entrar en esta disposición interior de receptividad significa dejarnos instruir hoy por Dios para **escuchar** como Él, hasta reconocer que «la condición de los pobres representa un grito que, en la historia de la humanidad, interpela constantemente nuestra vida, nuestras sociedades, los sistemas políticos y económicos, y especialmente a la Iglesia»

La Cuaresma es un tiempo propicio para intensificar la vida del espíritu a través de los medios santos que la Iglesia nos ofrece: **el ayuno, la oración y la limosna**. En la base de todo está la Palabra de Dios, que en este tiempo nos invita a **escuchar** y a meditar con mayor frecuencia la Palabra. En concreto, nos centramos aquí en la parábola del hombre rico y el pobre Lázaro (cf. **Lucas 16,19- 31**).

La parábola comienza presentando a los dos personajes principales, pero el pobre es el que viene descrito con más detalle: él se encuentra en una situación desesperada y no tiene fuerza ni para levantarse, está echado a la puerta del rico y come las migajas que caen de su mesa, tiene llagas por todo el cuerpo y los perros vienen a lamérselas (cf. vv. 20-21).

La escena resulta aún más dramática si consideramos que el pobre se llama Lázaro: un nombre repleto de promesas, que significa literalmente «Dios ayuda». Este no es un personaje anónimo, tiene rasgos precisos y se presenta como alguien con una historia personal.



Mientras que para el rico es como si fuera invisible, para nosotros es alguien conocido y casi familiar, tiene un rostro; y, como tal, es un don, un tesoro de valor incalculable, un ser querido, amado, recordado por Dios, aunque su condición concreta sea la de un desecho humano.

La Cuaresma es un tiempo propicio para abrir la puerta a cualquier necesitado y reconocer en él o en ella el rostro de Cristo.

La parábola es despiadada al mostrar las contradicciones en las que se encuentra el rico (cf. v. 19). Este personaje, al contrario que el pobre Lázaro, no tiene un nombre, se le califica sólo como «rico». Su opulencia se manifiesta en la ropa que viste, de un lujo exagerado.

Por tanto, la riqueza de este hombre es excesiva, también porque la exhibía de manera habitual todos los días: «Banqueteaba espléndidamente cada día» (v. 19). En él se vislumbra de forma patente la corrupción del pecado, que se realiza en tres momentos sucesivos: el amor al dinero, la vanidad y la soberbia

### Leo la guía en ambiente de oración...

*Dios no está en las nubes.*

*La revelación sucede en la vida real: en los gestos de compasión, en el servicio y en la humanidad plena de Jesús.*



### Después de leer el texto, dejo que resuene en mis oídos las palabras del Papa León XIV

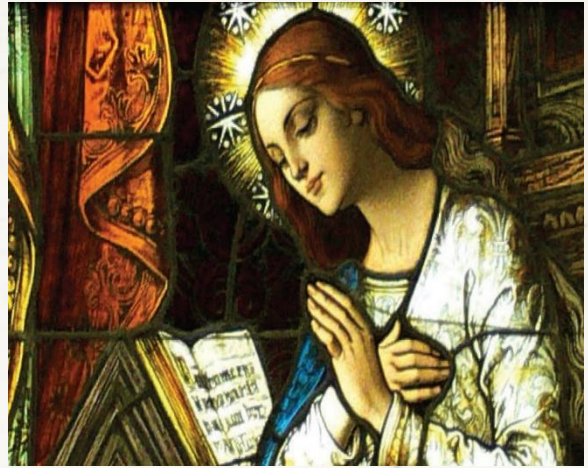
- **Escuchar** lo que el Señor te dice al corazón:
- **Ayunar**, es decir abstenerse de utilizar palabras que afectan y lastiman a nuestro prójimo. Empezar a desarmar el lenguaje, renunciando a las palabras hirientes, al juicio inmediato, a hablar mal de quienes están ausentes y no pueden defenderse, a las calumnias.
- **Juntos**, La Cuaresma pone de relieve la dimensión comunitaria de la escucha de la Palabra y de la práctica del ayuno. La solidaridad y el compartir con los más necesitados.

**Juan 4, 43-54** El funcionario sabe escuchar la Palabra de Jesús y, luego, sabe obedecer a aquello que escucha. A través de este Evangelio el Señor me invita a disponerme para escuchar a Dios y saber cumplir su voluntad sin oponerme a lo que Él quiera de mí.

**Mateo 1,16.18-21.24<sup>a</sup>** José aparece como un hombre justo, es decir, la justicia con la cual se presenta e indica la bondad de su interior, la docilidad para recorrer los caminos de Dios y la aceptación de sus mandatos. José es un maestro de la vida interior que **escucha** la Palabra y obedece. **¿Qué le pedimos hoy a San José?**



**Lucas 1, 26-38** La anunciación en los Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola (EE 102-108) es una contemplación fundamental que utiliza la imaginación para situarse en la escena de Lucas 1,26-38. Ignacio invita a "**ver**", "**oír**" y "**considerar**" a las personas (Trinidad, ángel, María) y sus palabras para profundizar en el misterio de la Encarnación y la humildad divina.



Ignacio de Loyola invita a ver el mundo como lo ve la Santísima Trinidad, el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo, en todo su devenir en deterioro histórico: guerras, hambre, conflictos, divisiones, pandemias. Una humanidad sacudida. Mientras contemplamos, junto a la Trinidad, ella decide encarnarse en la segunda persona del Verbo y nacer en María. Nos invita a contemplar, desde la Trinidad, la casa de Nazaret en el momento del anuncio del ángel a María, quien escucha con atención la Palabra y da un Si a la voluntad de Dios.

**Coloquio:** dialogar con el Señor sobre este llamado a María y el que me hace a mí. **¿A qué me invita?**

**Llamado a la Paz:** El Papa ha instado a desarmar el corazón, la mente y la vida, transformando el dolor en consolación y los propósitos en obras buenas.

Ese caminar **juntos**, porque en este mundo dominado por el mal, el que se queda solo se cansa y, más aún, porque a través de los hermanos, Cristo mismo se hace presente allí donde dos o tres se reúnen en su nombre.

En este camino aprenderé a encontrarme con un Dios que está presente en mi historia y que me lleva a descubrirle en todo y en todos.

"Queridos hermanos, pidamos la gracia de vivir una Cuaresma que haga más atento nuestro oído a Dios y a los más necesitados. Pidamos la fuerza de un ayuno que alcance también a la lengua, para que disminuyan las palabras que hieren y crezca el espacio para la voz de los demás. Y comprometámonos para que nuestras comunidades se conviertan en lugares donde el grito de los que sufren encuentre acogida y la escucha genere caminos de liberación, haciéndonos más dispuestos y diligentes para contribuir a edificar la civilización del amor". **Papa León XIV**



**BIBLIOGRAFÍA.** Mensaje del Papa León XIV para Cuaresma de 2026.

**CONVERSATORIO ESPIRITUAL.** Lo prepara cada comunidad. Canto: Caminando juntos. (Youtube).



