
RETIRO ESPIRITUAL

ABRIL
2026



Orden de la Compañía de María Nuestra Señora
PROVINCIA DEL PACÍFICO
| *Order of the Company of Mary Our Lady*



RETIRO MES DE ABRIL 2026

Hoy, junto a Jesús, pedimos que en torno a la mesa haya lugar para todos, que nadie falte y que, en medio de esta crisis de nuestro mundo, el pan sea suficiente y el amor se traduzca en obras de solidaridad



JUEVES SANTO

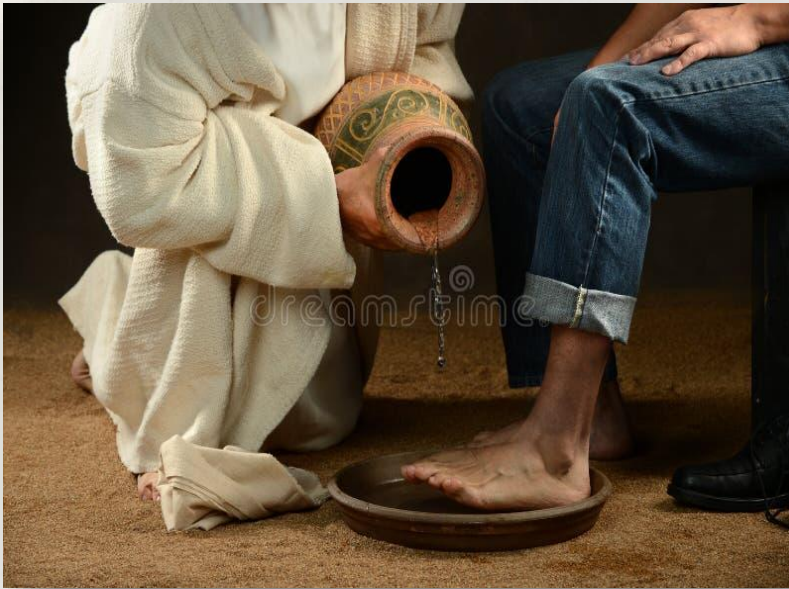
El Pan y el Vino, alimentos de nuestra fe, simbolizan una vida llena de amor que se entrega radicalmente. Es Jesús quien se convierte para nosotros, sus seguidores, en pan y vino; también nosotros estamos llamados a ser alimento para la fe de quienes acompañamos en nuestros grupos de referencia.

Por este, que es la Vida, damos gracias con corazón henchido; por este, corazón visible de Dios entre los hombres, nos dejamos lavar los pies, pues su misión es siempre servir con humildad a la persona, rebajando su condición divina y sublimando la naturaleza humana. Con él y en él estamos llamados a amar sirviendo.

No hay dudas de que el amor duele y de que por amor se sufre, pero una vida sin amor no es vida, como un amor sin darse no es amor radical. Podemos comprometernos a vivir desde la clave de esos pequeños gestos de amor que, aparentemente son insignificantes y hacen cambiar el mundo.



El **Jueves Santo** nos invita a recordar que nuestra religión se fundamenta en un Amor que se da y se pone al servicio de quienes caminan a nuestro lado.



Hagamos silencio. Silencio reverente, acerquémonos a Jesús en su gesto sencillo y profundo de entregársenos hecho pan y vino, amor que se agacha y lava los pies.

Leamos el Evangelio de la liturgia de hoy: Juan 13, 1-15

¿Cuál es el significado de Juan 13,14: “Lavarse los pies los unos a los otros”?

¿Por qué les dijo que siguieran su ejemplo? ¿Qué nos enseña esta ceremonia de lavado de pies?

VIERNES SANTO



Contemplando a Cristo muerto en la cruz, pienso en tantas injusticias y sufrimientos que prolongan su pasión en todos los rincones de la tierra. Pienso en los lugares donde el hombre es ofendido y humillado, maltratado y explotado. En cada persona herida por el odio y la violencia, o marginada por el egoísmo y la indiferencia, Cristo sigue sufriendo y muriendo. En los rostros de los «derrotados en la vida» se dibujan las facciones del rostro de Cristo que muere en la cruz.

Procura estar presente al pie de la Cruz, no digas nada, pero

deja que resuene en ti este momento sagrado de Jesús hombre con la cruz a cuestas. Y pídele te enseñe a permanecer junto a todos aquellos que hoy siguen en la cruz. Escucha las palabras de Jesús: JUAN 18,1-19,42

Ante esta realidad de nuestro mundo: ¿Qué te dice, hoy a ti, la imagen de Jesús en la cruz?





SÁBADO SANTO

María “guardaba todas las cosas meditándolas en su corazón”, afirma el Evangelio. Porque sólo en silencio se pueden comprender las palabras de Dios y sus cosas

El silencio de María fue un silencio contemplativo de la obra de Dios en su vida, en la de Jesús, en la de los demás.

Contemplación de la vida de María desde Nazaret hasta la cruz, asumiendo su misión maternal.

DOMINGO DE RESURRECCIÓN:

“Muy de mañana fueron al sepulcro...
el ángel les dijo a las mujeres:
no tengan miedo,
no busquen entre los muertos al que vive”.

Lucas 24,1-11

Celebrar la Pascua es entender la vida de manera diferente. Intuir que el Resucitado está ahí, en medio de nuestras pobreza, sosteniendo todo lo bueno, lo bello, lo limpio que florece en nosotros como promesa de infinito.

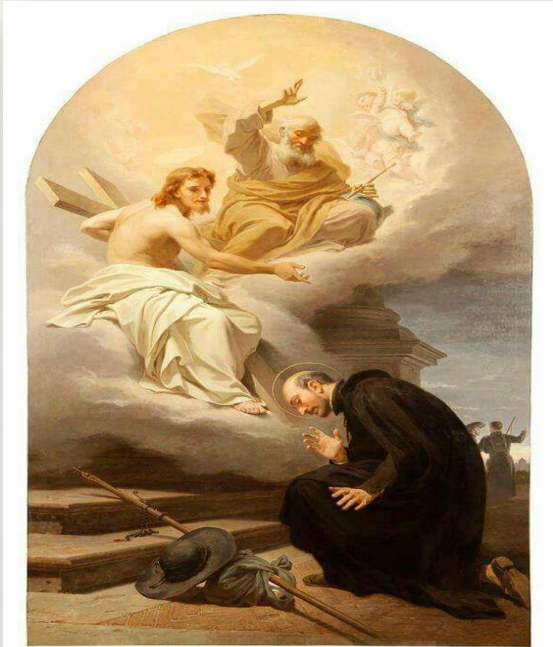
. Llevemos el canto de la vida a cada Galilea, a cada región de esa humanidad a la que pertenecemos y que nos pertenece, porque todos somos hermanos y hermanas. Acallemos los gritos de muerte, que terminen las guerras. Que se acabe la producción y el comercio de armas, porque necesitamos pan y no fusiles. Que cesen los abortos, que matan la vida inocente. Que se abra el corazón del que tiene, para llenar las manos vacías del que carece de lo necesario.



¿Qué tengo que hacer para que realmente sea yo buena noticia para la comunidad educativa, para los destinatarios de mi misión, para mi Comunidad?



Déjate sorprender por la fuerza del kerigma pascual. Jesús ha resucitado. Hoy se me anuncia a mí y me alegro con la nueva forma de su presencia: a través de la Palabra, en la fracción del Pan partido y repartido.



El Triduo Pascual, núcleo de la fe católica que celebra la Pasión, Muerte y Resurrección de Jesús, se vive intensamente a través de la espiritualidad ignaciana mediante el silencio, la oración y los Ejercicios Espirituales, invitando a la conversión personal y al seguimiento de Cristo.

La espiritualidad de San Ignacio propone vivir estos días con un profundo examen de conciencia y contemplación de la humanidad de Cristo, buscando el "mayor servicio y alabanza" a Dios.

La espiritualidad ignaciana no se queda en la muerte, sino que se centra en la alegría de la resurrección y la misión, donde el orante busca "encontrar a Dios en todas las cosas".

La celebración de la Pascua se vive como un tiempo de renovación espiritual profunda y compromiso educativo, integrando la alegría de la Resurrección con su carisma mariano e ignaciano.

Se enfatiza el papel de María como la "mujer de la pascua", quien vive la resurrección con prontitud y misión.

Leer y orar el Artículo VI. Constituciones 1 a 6 para prepararnos a la Renovación de Votos.

Este retiro pueden realizarlo durante el Triduo Pascual, una oración para cada día y terminar con un compartir comunitario como preparación a la Renovación de los Votos.





