



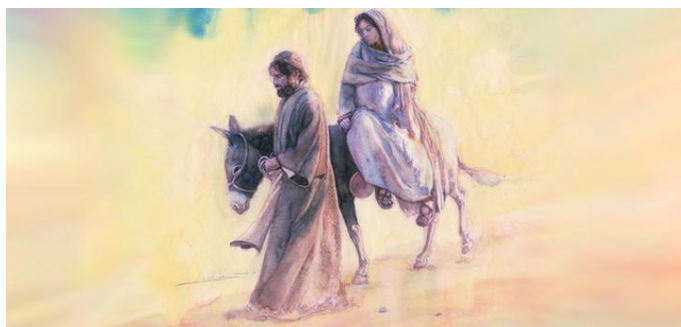
ESCUCHAR PARA Amar



DICIEMBRE

RETIRO DICIEMBRE 2024

Busca una posición tranquila, cómoda, atenta. Hazte consciente de la presencia de Dios en ti y prepárate a recorrer el camino hacia Belén...



Mirando el contexto en el que vives y te relacionas, ¿Con quienes te acercarías hoy a Belén? ¿Por qué?

Hago silencio por unos minutos... luego me pregunto: ¿cómo estoy preparando, en este tiempo de Adviento, mi corazón para que Jesús nazca en él?

Estamos en camino a la espera de una gran alegría: **nace Jesús en nuestros corazones.**

Jesús vendrá, está por llegar... María me invita a caminar hacia Belén...

Dejémonos contagiar por el silencio de José. Nos es muy necesario en un mundo demasiado ruidoso, que no favorece el recogimiento.

"Adviento, tiempo litúrgico, en el que caminamos hacia Belén, Dios habla al corazón. Es una voz clara que nos habla de lo esencial. **"Preparad el camino del Señor".** Este grito tiene una traducción hoy: **"Id al corazón mismo de la fe, buscad lo esencial, acoged a Dios"**

En este camino hacia Belén estamos llamados a: **acoger, escuchar, acompañar.**

Adviento:
1ª semana



En este adviento, hacer la **experiencia de caminar juntos**. Sabiendo que tiene mucho de cuidar lo personal, de animar al grupo y de escuchar al Espíritu que "está a la puerta y llama", nos llama, en los acontecimientos, en las personas y en todo cuanto nos rodea, a vivir un adviento diferente, un adviento en camino con otros. Animarnos a realizar este **encuentro de Adviento en clave sinodal.**

ADVIENTO... Tiempo de esperanza y expectativa, tiempo de caminar juntos en la construcción de una Iglesia sinodal. “El sínodo es un camino de discernimiento espiritual, de discernimiento eclesial, que se realiza en la adoración, en la oración, en contacto con la Palabra de Dios”. Papa Francisco

En este tramo de mi vida personal y comunitaria, ¿estoy dispuesta a vivir un verdadero encuentro con el Señor? ¿En qué momentos he experimentado su cercanía? ¿Estoy abierta al encuentro con los demás? ¿Quiénes son los que caminan hoy junto a mí? ¿Quiénes son los que parecen estar más alejados?

Leer Isaías 11, 1-10. ¿Qué acciones propone para que el Adviento sea un tiempo de paz?



Adviento, tiempo de espera y esperanza, mirar a María como modelo de esperanza, modelo de creyente, Oyente de la palabra, discípula y misionera, es una MUJER SINODAL. Ella nos invita a mirar a Jesucristo, a escucharlo, nos convoca a vivir esta hermosa experiencia sinodal, a escuchar a Dios en la oración, a escucharnos como hermanos y así poder caminar juntos.



María es la mujer que sabe observar la realidad, y con sensibilidad femenina se da cuenta de las cosas y actúa. Visita a su prima Isabel, va al encuentro del otro; en Caná de Galilea, en una boda, cuando falta el vino, lo expresa ante su Hijo: «No tienen vino». Y dice a los sirvientes: «Hagan lo que él les diga»

Leer Lucas 1 26-38; y Lucas 1, 39-48^a

¿Qué expresiones de nuestra fe dan a conocer que en María Dios se ha hecho cercano a toda realidad humana para colmarla de alegría?

¿Cuál es la palabra que con más insistencia pronuncia María para mí? ¿A través de quién me llega? ¿A qué me impulsa?



Alegraos siempre en el Señor; os lo repito, alegraos. El Señor está cerca» (Fil 4,4-5).

El profeta Sofonías, por su parte, invita con fuerza a su pueblo a vivir con alegría, a pesar de las asechanzas de sus enemigos o de las numerosas veces que se ha alejado de su Dios: «Alégrate, hija de Sion, grita de gozo Israel, regocíjate y disfruta con todo tu ser» (So 3,14). También nosotros, incluso cuando se insinúan las tentaciones o

cuando estamos cansados, podemos conservar esa alegría en el fondo de nuestros corazones. Y esta posibilidad, gracias a la cercanía de Cristo, es lo que celebramos en Navidad. (Sofonías 3, 14-18^a)



JUAN EL BAUTISTA nos acompaña durante gran parte del tiempo de Adviento. Vemos encarnada en él una virtud indispensable para disfrutar de esa alegría perdurable: la **humildad**. Entre los discípulos que lo siguen se corre la voz de que podría tratarse del tan esperado Mesías. Muchos acuden a él con preguntas para orientar su propia vida: «Entonces, ¿qué debemos hacer?» (Lc 3,10). Pero cuando el primo del Señor intuye los pensamientos de sus corazones, no duda en afirmar: «Yo os bautizo con agua, pero viene el que es más fuerte que yo, a quien no merezco desatarle las correas de sus sandalias» (Lc 3,16). A pesar de su éxito, a pesar del verdadero bien que realiza, Juan sabe que toda su actividad tiene pleno sentido solamente si está

orientada hacia Cristo. (Lucas 3, 10-18).

¿A qué acciones concretas de justicia, de fraternidad y de conversión nos llama la Palabra?

La Palabra, Dios, que por amor se encarna en la historia, ¿qué me dice hoy?

...

Dios se encarna en nuestra historia y cuenta con la mujer.

Alégrate y alégranos, con la anunciada del Emmanuel, del Dios con nosotros.

Maria y José van camino hacia Belén al encuentro de la vida. Una vida que lleva María porque se ha enraizado en su vientre virginal; una vida que la lleva a salir de ella misma, al servicio, a la alegría, a la entrega, a la escucha...



En este camino hacia Belén dejémonos contagiar por el silencio de José... y escuchemos lo que nos dice el evangelio de Lucas 1, 39-45.

¿Qué lección nos da el Evangelio de Lucas 1, 39-45 para nuestra vivencia de la Navidad

¿Qué signos podemos enumerar para mostrar al mundo al que es la luz que brilla?



❖ Acércate a María en compañía de tu comunidad a darle gracias porque hizo posible que Dios se encarnara en nuestra historia.

❖ Acércate a María a contemplar a Dios hecho niño en sus brazos.

Para terminar, anoto: ¿Cuáles fueron las más importantes mociones que puso en mí el Señor? Lucas, gracias especiales, consolaciones...

¿Cuál es el fruto principal de este retiro?

CONVERSATORIO ESPIRITUAL

Lo prepara cada Comunidad.

**Cantos: ADVIENTO LLEGÓ Youtube
ADVIENTO. YOUTUBE.**

Puede iluminar la oración de cada semana de Adviento

NOTA:

El objetivo del Retiro mensual, fue tener un encuentro más profundo con el Señor para más conocerlo y amarlo, se tuvo en cuenta la liturgia, las fiestas de la Compañía y la realidad. Doy las gracias a las comunidades que lo acogieron.

¡FELIZ NAVIDAD!

ANA ELISA ESCOVAR ODN

